Hablamos de emociones

Situación imaginaria: a una tortuga se le cae una torre de bloques. ¿Cómo podría sentirse?

Elige alguna palabra, añade otra, di «no sé» o decide no responder. Puede haber varias respuestas.

Palabras posibles: alegría, tristeza, enojo, miedo, calma, frustración u otra

¿Qué podría decir o pedir? También puedes señalar o hacer un gesto.

Dibuja o cuenta otra escena imaginaria. Compartir es opcional.

Posibles apoyos: compañía, una pausa o hablar con un adulto de confianza. No escribas datos personales.

Orientaciones para acompañar

• Las emociones posibles dependen de cada persona y situación; no hay una respuesta única ni se puede saber con certeza por una cara.

• Acepta «no sé» o no responder. Se puede señalar, dibujar, hablar, escribir o hacer un gesto.

• Ofrece apoyo y escucha sin obligar a compartir experiencias personales. Esta ficha es educativa y no es una evaluación ni un tratamiento.

Edad orientativa: 4-9 años. Adapta la propuesta a cada niño; puede participar sin imprimir.