Practicar empatía

Actividades para hacer con ayuda. Puedes hablar, señalar, dibujar o escribir.

1. Lee o escucha la situación: Al llegar al patio, una niña encuentra su juego interrumpido y guarda silencio. No sabemos todavía qué siente ni por qué.

2. ¿Qué necesita cada persona? Puedes responder oralmente o dibujar.

3. ¿Cómo practicarías «observa sin adivinar»?

4. ¿Qué puedes hacer para «pregunta con respeto»?

5. ¿Qué ayuda podrías pedir? Dibuja o describe una idea.

Respuestas y orientación

1. Lee o escucha la situación con una persona adulta.

2. Respuesta abierta: escucha lo que cada persona expresa.

3. Una posibilidad: Describan solo lo que ven: el juego se detuvo y la niña está en silencio. Imaginen varias emociones posibles sin decidir que una es la correcta.

4. Una posibilidad: Ensayen «¿Quieres contarme cómo te sientes?» y «¿Prefieres espacio?». Escuchen su respuesta y acepten que quizás no quiera hablar.

5. Respuesta abierta: una persona adulta de confianza puede acompañar.

Edad orientativa: 6-10 años orientativos. Acompaña el juego y adapta las propuestas a cada niño.